

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Хомутовская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Домникова В.М.»

Согласовано на
заседании РМО

«___» _____ 2016г.

Согласовано
зам.директора



Е.В. Кононова

Утверждено

Директор школы



И.А. Емельянова

«___» _____ 2016г.

Рабочая программа по ОБЖ в 10-11 классах

Учитель Ю.М. Малахов

2016-2017 уч.г.

Рабочая программа

по учебному предмету основы безопасности жизнедеятельности для 10 – 11 классов

Срок программы – 2 года

Программа составлена в соответствии с государственным образовательным стандартом среднего общего образования. Примерной программой основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Программы для общеобразовательных учреждений, М., Просвещение, 2011г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Примерная программа разработана в полном соответствии с обязательным минимумом содержания курса ОБЖ в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования и является логическим продолжением программы курса "Окружающий мир" для учащихся 1-4 классов и курса ОБЖ для учащихся 5-9 классов.

В курсе ОБЖ для 10-11 классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в ЧС природного, техногенного и социального характера.

В соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности и военной службе", Постановлением Правительства Российской Федерации "О подготовке граждан к военной службе", инструктивными письмами Министерства образования Российской Федерации, Постановлением "СЗ" Главы администрации Орловской области от 22.03.2000 г. в региональную программу курса ОБЖ для учащихся 10-11 классов введен расширенный раздел "Основы военной службы". Этот раздел органично связан с другими разделами курса и направлен на подготовку к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, выполнение конституционного долга, военно-патриотическое воспитание, привитие практических навыков военной службы, прикладной физической подготовке.

В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса предусмотрено проведение практических занятий в форме общерайонных учебных сборов с юношами 10 или 11 классов на базе воинских частей, определяемых военными комиссариатами районов, или на базе учебных учреждений в конце учебного года. Девушки могут привлекаться к участию в учебных

сборах в добровольном порядке. На проведение учебных сборов выделяется 5 дней (35 часов учебного времени, которые тарифицируются преподавателю-организатору ОБЖ в учебную нагрузку в 10 или 11 классах).

Структурно программа курса ОБЖ состоит из 3 содержательных линий: безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях, основы военной службы, основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

В программе реализованы требования Федеральных Законов "Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Примерная программа курса ОБЖ рассчитана на 137 учебных часа, из них 35 часов на учебные сборы, и реализуется в 10 классе общеобразовательных учреждений.

Предлагаемая учебная программа курса ОБЖ предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками. Вместе с тем разделы "Основы военной службы" в 10 или 11, подраздел "Учебные сборы" по окончании 10 или 11 классов являются необязательными для девушек. В это время с девушками организуются занятия по специальным программам:

- "Гигиена и охрана здоровья девушек" (журнал "Директор школы" № 8, 98г.),
- "Основы медицинских знаний и здорового образа жизни" (журнал "ОБЖ" № 7, 99 г.) в период учебных сборов, в 10 классе.

Программы направлены на формирование нравственного, физического и репродуктивного здоровья женщин, изучение вопросов, связанных с созданием семьи.

В аттестат о среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется итоговая отметка по предмету "Основы безопасности жизнедеятельности".

Программа состоит из следующих разделов:

1. Пояснительная записка.
2. Тематический план.
3. Содержание учебной программы для 10-11 классов.
4. Требования к уровню подготовки выпускников.
5. Учебно-тематический план и календарно-тематическое планирование 10 и 11 классов.

Программа выстроена по трем логически взаимосвязанным модулям.

Модуль 1 (М-I). ОСНОВЫ безопасности личности, общества и государства.

Раздел I (Р-I). Основы комплексной безопасности.

Раздел II (Р-II). Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II (М-II). ОСНОВЫ медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел III (Р-III). Основы здорового образа жизни.

Раздел IV (Р-IV). Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел V (Р-V). Основы обороны государства.

Раздел VI (Р-VI). Основы военной службы.

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Реализация программы поможет также

определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей и потребностей.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах направлено на достижение следующих целей:

- усвоение и закрепление учащимися знаний:

- об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,
- о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства,
- об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса,
- о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, - об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации,
- об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта,
- о мерах профилактики наркомании,
- о роли здорового образа жизни для обеспечения демографической безопасности страны,
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности,
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

- усвоение учащимися содержания:

- основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму,
- нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;

- усвоение учащимися знаний:

- о предназначении, основных функциях и задачах Вооруженных Сил Российской Федерации,
- о видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск,
- о руководстве и управлении Вооруженными Силами Российской Федерации,
- об участии Вооруженных Сил России в контртеррористических операциях,
- о государственных и военных символах Российской Федерации;

- формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации конституционного долга и обязанностей по защите Отечества;

- развитие у учащихся:

- личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта,

- потребности в соблюдении норм здорового образа жизни,

- потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России в области безопасности жизнедеятельности,

- физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие **умения**:

- умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;

- умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);

- умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;

- умение вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;

- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообразования;

- умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;

- умение формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;

- умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;

- умение формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования.

В 10 классе предусмотрено проведение учебных сборов (40 ч), в течение которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки (строевая, огневая и тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военнослужащих.

Раздел VI «Основы военной службы» (58 ч) изучается только юношами. Девушки в это время занимаются по программе с углубленным изучением основ медицинских знаний.

Изучение «Основ безопасности жизнедеятельности» в 11 классе завершается итоговой аттестацией.

2. Учебно-тематический план 10-11 классы

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	26
<i>р-/</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	19
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	10
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	5
<i>р-//</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	7
Тема 4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2
Тема 5	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	5
<i>Итоговое задание</i>		
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	20
<i>Р-/I/</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	11
Тема 6	Здоровый образ жизни и его составляющие	5
Тема 7	Нравственность и здоровье	4
Тема 8	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
<i>Р-/V</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	9
Тема 9	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	9
<i>Итоговое задание</i>		
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	94
<i>Р-у</i>	<i>Основы обороны государства</i>	36
Тема 10	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7
Тема 11	Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества	3
Тема 12	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства	3
Тема 13	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	7
Тема 14	Боевые традиции Вооруженных Сил России	2
Тема 15	Символы воинской чести	3
Тема 16	Воинская обязанность	11

P-V/	Основы военной службы	58
Тема 17	Особенности военной службы	8
Тема 18	Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации	8
Тема 19	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	4
Тема 20	Прохождение военной службы по призыву	3
Тема 21	Прохождение военной службы по контракту	5
Тема 22	Размещение и быт военнослужащих	3
Тема 23	Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда	3
Тема 24	Организация караульной службы	3
Тема 25	Строевая подготовка	6
Тема 26	Огневая подготовка	2
Тема 27	Тактическая подготовка	3
Резервное время		10
<i>Итоговое задание</i>		
Учебные сборы		35
Всего часов		102+35

3. Содержание учебной программы для 10-11 классов

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. *ОСНОВЫ комплексной безопасности*

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

1. 1. Автономное пребывание человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, при водящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в при родной среде.

1.2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

1. 3. Обеспечение личной безопасности на дорогах Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

1.4. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

1.5. Правила личной безопасности при пожаре Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

1. 6. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года

Особенности состояния водоемов в различное время года.

Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.

1. 7. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

1.8. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

1.9. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности В случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

1. 10. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников, за заведомо ложное сообщение об акте терроризма, за организацию незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

2. 1. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия

Землетрясения, цунами, наводнения, ураганы, смерчи, оползни и обвалы, лесные пожары - опасные чрезвычайные ситуации природного характера, приводящие к гибели людей.

2.2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия

2.4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций

техногенного характера

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности

социального характера

3. 1. *Военные угрозы национальной безопасности России* Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

3.2. Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

3.3. Международный терроризм - угроза национальной безопасности России

Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

3.4. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления

Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

3.5. *Наркотизм и национальная безопасность России* наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Тема 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства

4. 1. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

4.2. *Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи* Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

Тема 5. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

5. 1. *Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом* Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006 г., NQ 35-ФЗ), Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., NQ 116).

5.2. *Контртеррористическая операция* Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия

проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

5.3. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если вы подверглись нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

5.4. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

Обеспечение безопасности при перестрелке.

О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

5.5. Государственная политика противодействия наркотизму

Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

Модуль 11. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие

6.1. Здоровый образ жизни

Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

6.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

6.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

б.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя -- разновидности наркомании. Наркомания -- это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

б.5. Правила личной гигиены

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Тема 7. Нравственность и здоровье

7.1. Нравственность и здоровье

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

7.2. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. 7.3. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

7.4. Семья в современном обществе. Законодательство и семья

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Тема 8. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

8.1. Сохранение и укрепление здоровья -- важнейшая часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья -- социальная потребность общества.

8.2. основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Тема 9. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

9.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

9.2. Первая медицинская помощь при ранениях

Понятие о ране, разновидностях ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

9.3. основные правила оказания первой медицинской помощи. Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

9.4. Правила остановки артериального кровотечения Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

9.5. Способы иммобилизации и переноска пострадавшего Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

9.6. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

9.7. Первая медицинская помощь при / черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота

Черепно-мозговая травма, основные причины ее возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме.

Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме груди.

Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме живота.

9.8. Первая медицинская помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины

Травма в области таза, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме в области таза.

Травмы позвоночника и спины, основные виды травм позвоночника и спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах позвоночника и спины. 9.9. Первая медицинская помощь при остановке сердца Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Модуль 111. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел V. Основы обороны государства

Тема 10. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны

10. 1. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

10.2. основные виды оружия и их поражающие факторы Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва.

Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

10.3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.

Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

10.4. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

10.5. Средства индивидуальной защиты

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

10. 6. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

10.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения. Обязанности учащихся.

Тема 11. Вооруженные Силы Российской Федерации защитники нашего Отечества

11.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV вв. Военная реформа Ивана IV Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I Великого, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

11.2. Памяти поколений - дни воинской славы России Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

11.3. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Тема 12. Вооруженные Силы Российской Федерации основа обороны государства

12.1. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.

Основные задачи по обеспечению военной безопасности, по опережению вооруженного нападения, в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

12.2. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом

Нормативная база привлечения Вооруженных Сил Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

12.3. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России, Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема 13. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск

13.1. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск

13.2. Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение.

Вооружение и военная техника ВВС

13.3. Военно-Морской флот его состав и предназначение.

Вооружение и военная техника ВМФ

13.4. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН

13.5. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение

13. 6. Космические войска, их состав и предназначение 13.7. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации

Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, их предназначение. Войска гражданской обороны, входящие в состав МЧС России, их задачи в мирное и военное время.

Тема 14. Боевые традиции Вооруженных Сил России

14. 1. Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества

Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма.

Воинский долг - обязанность военнослужащего по вооруженной защите Отечества. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнять воинский долг.

14.2. Дружба и войсковое товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество - боевая традиция Российской армии и флота.

Тема 15. Символы воинской чести

15. 1. Боевое Знамя Воинской части

Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя воинской части - особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

15.2. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

15.3. Военная форма одежды

Предназначение военной формы одежды и знаков различия

военнослужащих, их воспитательное значение.

Тема 16. Воинская обязанность

16. 1. Основные понятия о воинской обязанности Определение воинской обязанности и ее содержание. Воинский

учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

16.2. Организация Воинского учета

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

16.3. Первоначальная постановка граждан на Воинский учет

Время первоначальной постановки граждан на воинский учет.

Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

16.4. Обязанности граждан по Воинскому учету

Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы. 16.5. Обязательная подготовка граждан к военной службе Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

16.6. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям

Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения. Водительские и технические должности, прочие воинские должности.

16.7. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям

Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям.

Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности, при призыве на военную службу.

16.8. Добровольная подготовка граждан к военной службе Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе

16.9. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

16.10. Профессиональный психологический отбор и его предназначение

Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

16.11. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы. Пребывание в запасе.

Раздел VI. Основы военной службы

Тема 17. Особенности военной службы

17.1. Правовые основы военной службы

Положения Конституции Российской Федерации и Федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе»,

определяющие правовые основы военной службы.

17.2. Статус военнослужащего

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащих. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащих.

17.3. Военные аспекты международного права

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом предоставлена особая защита.

17.4. Общевоинские уставы

Общевоинские уставы - это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

17.5. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

17. 6. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

17. 7. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

17.8. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

Тема 18. Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации

18.1. Основные виды воинской деятельности

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка, служебно-боевая деятельность, реальные боевые действия.

18.2. основные особенности воинской деятельности Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

18.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина

Общие требования воинской деятельности: внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения.

18.4. Военнослужащий - патриот

Любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества - основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитник Отечества.

18.5. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации

Воинская честь и достоинство - неотъемлемое качество военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие - это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.

18.6. Военнослужащий - специалист своего дела Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

18.7. Военнослужащий - подчинённый, выполняющий требования Воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

18.8. Основные обязанности Военнослужащих

Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

Тема 19. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации

19.1. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем и от чьего имени воинской части вручается Боевое Знамя. *19.2. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге (принесения обязательства)*

Военная присяга. Ее роль и значение для каждого военнослужащего.

Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги. Текст обязательства (для иностранных граждан).

19.3. Порядок Вручения личному составу Вооружения, Военной техники и стрелкового оружия

Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения.

19.4. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации

Предназначение ритуала и порядок его проведения.

Тема 20. Прохождение военной службы по призыву

20. 1. Призыв на Военную службу

20.2. Порядок прохождения Военной службы по призыву Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.

Тема 21. Прохождение военной службы по контракту

21.1. Особенности Военной службы по контракту (материал изучается на трех занятиях)

Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

21.2. Альтернативная гражданская служба (материал изучается на двух занятиях)

Тема 22. Размещение и быт военнослужащих

22. 1. Размещение Военнослужащих

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, противопожарная защита, охрана окружающей среды.

22.2. Распределение Времени и повседневный порядок распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка, завтрак, обед и ужин, учебные занятия.

Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

22.3. Сохранение и укрепление здоровья Военнослужащих

Тема 23. Суточный наряд, общие обязанности суточного наряда

23. 1. Суточный наряд. Общие положения Общие обязанности лиц суточного наряда. *23.2. Обязанности дежурного по роте*

Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте.

23.3. Обязанности дневального по роте

Дневальный по роте. Общие обязанности дневального по роте.

Тема 24. Организация караульной службы

24. 1. Организация караульной службы. Общие положения

24.2. Часовой и его неприкосновенность

24.3. Обязанности часового

Тема 25. Строевая подготовка

25.1. Строи и управление ими

25.2. Строевые приемы и движение без оружия Строевая стойка, повороты на месте и в движении.

25.3. Выполнение Воинского приветствия без оружия на месте и в движении

25.4. Выход из строя и Возвращение В строй. Подход к начальнику и отход от него

25.5. Строи отделения, развернутый строй, походный строй

25.6. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении

Тема 26. Огневая подготовка

26. 1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение.

26.2. Порядок неполной разборки и сборки автомата Приемы и правила стрельбы из автомата.

Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

Тема 27. Тактическая подготовка

27.1. современный бой

Основные виды современного боя.

27.2. Обязанности солдата в бою

Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускники должны знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных

ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;

- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники должны уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т. д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребностей в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 10 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	17
<i>p-/</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	15
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	6
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	5
<i>p-//</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	2
Тема 4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2
<i>Итоговое задание</i>		
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6
<i>p-///</i>	<i>основы здорового образа жизни</i>	6
Тема 5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
Тема 6	Здоровый образ жизни и его составляющие	4
<i>Итоговое задание</i>		
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	47
<i>P-V</i>	<i>Основы обороны государства</i>	19
Тема 7	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7
Тема 8	Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества	3
Тема 9	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	7
Тема 10	Боевые традиции Вооруженных Сил России	2
<i>P-V/</i>	<i>Основы военной службы</i>	28
Тема 11	Размещение и быт военнослужащих	3
Тема 12	Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда	3
Тема 13	Организация караульной службы	3
Тема 14	Строевая подготовка	6

Тема	15	Огневая подготовка	2
Тема	16	Тактическая подготовка	3
	Резервное время		8
<i>Итоговое задание</i>			
		Всего часов	70

Учебно-тематический план 11 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	4
<i>P-/</i>	<i>основы комплексной безопасности</i>	2
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
<i>P-//</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	3
Тема 2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	2
<i>Итоговое задание</i>		
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7
<i>p-///</i>	<i>основы здорового образа жизни</i>	2
Тема 3	Нравственность и здоровье	3
<i>P-V</i>	<i>основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	5
Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
<i>Итоговое задание</i>		
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	23
<i>P-V</i>	<i>основы обороны государства</i>	8
Тема 5	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства	2
Тема 6	Символы воинской чести	2
Тема 7	Воинская обязанность	5
<i>P-V/</i>	<i>основы военной службы</i>	15
Тема 8	Особенности военной службы	7

Тема 9	Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации	4
Тема 10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2
Тема	Прохождение военной службы по призыву	2
Тема	Прохождение военной службы по контракту	2
Резервное время		1
<i>Итоговое задание</i>		
Всего часов		34

Календарно-тематическое планирование 10 класс

№ раздела темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов	Дата по плану	Дата по плану
<i>Р-/-</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	15		
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	6		
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде	1		
1.2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1		
1.3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1		
1.4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1		
1.5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1		
1.6	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1		
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4		
2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1		
2.2	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1		
2.3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1		
2.4	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1		
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	5		
3.1	Военные угрозы национальной безопасности России	1		
3.2	Характер современных войск и вооруженных конфликтов	1		
3.3	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	1		
3.4	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1		
3.5	Наркотики и национальная безопасность России	1		
<i>Р-//</i>	<i>Защита населения Российской</i>	2		

	<i>Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>			
Тема 4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2		
4.1	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1		
4.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1		
<i>P-III</i>	<i>основы здорового образа жизни</i>	6		
Тема 5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2		
5.1	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1		
5.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1		
Тема 6	Здоровый образ жизни и его составляющие	4		
6.1	Здоровый образ жизни	1		
6.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1		
6.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1		
6.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1		
<i>P-V</i>	<i>основы обороны государства</i>	19		
Тема 7	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	7		
7.1	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	1		
7.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1		
7.3	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1		
7.4	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1		
7.5	Средства индивидуальной защиты	1		
7.6	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1		
7.7	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1		
Тема 8	Вооруженные Силы Российской Федерации	–3		

	защитники нашего Отечества			
8.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
8.2	Памяти поколений — дни воинской славы России	1		
8.3	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации	1		
Тема 9	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	7		
9.1	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск	1		
9.2	Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1		
9.3	Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	1		
9.4	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1		
9.5	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	1		
9.6	Космические войска, их состав и предназначение	1		
9.7	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
Тема 10	Боевые традиции Вооруженных Сил России	2		
10.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1		
10.2	Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений	1		
P-V/	<i>основы военной службы</i>	28		
Тема 11	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву	3		
11.1	Размещение военнослужащих	1		
11.2	Распределение времени и повседневный порядок	1		
11.3	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1		
Тема 12	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3		
12.1	Суточный наряд. Общие положения	1		

12.2	Обязанности дежурного по роте	1		
12.3	Обязанности дневального по роте	1		
Тема 13	Организация караульной службы	3		
13.1	Организация караульной службы. Общие положения	1		
13.2	Часовой и его неприкосновенность	1		
13.3	Обязанности часового	1		
Тема 14	Строевая подготовка	6		
14.1	Строи и управление ими	1		
14.2	Строевые приемы и движение без оружия	1		
14.3	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1		
14.4	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1		
14.5	Строи отделения, развернутый строй, походный строй	1		
14.6	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1		
Тема 15	Огневая подготовка	2		
15.1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1		
15.2	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практические занятия)	1		
Тема 16	Тактическая подготовка	3		
16.1	Современный бой	1		
16.2	Обязанности солдата в бою	2		
Резервное время		8		
Военно-полевые сборы		35		
Всего часов		105		

Календарно-тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Наименование раздела, темы, урока	Кол- во часов	Дата по плану	Дата по факту
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (7 ч) Раздел 1. Основы комплексной безопасности (2 ч)			
1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1		
2.	Обеспечение личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях.	1		
	Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (5 ч)			
3.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	1		
4.	Контртеррористическая операция, условия ее проведения и правовой режим.	1		
5.	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1		
6.	Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.	1		
7.	Зачет 1 по теме «Основы безопасности личности, общества и государства»	1		
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11ч) Раздел 4. Основы здорового образа жизни (2 ч)			
8.	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	1		

9.	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики инфекций, передаваемых половым путем.	1		
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (9 ч)				
10.	Основные правила оказания первой помощи.	1		
11.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1		
12.	Первая помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.	1		
13.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1		
14.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1		
15.	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1		
16.	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	1		
17.	Первая помощь при остановке сердца.	1		
18.	Зачет 2 по теме «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	1		
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства				
Раздел 6. Основы обороны государства (6 ч)				
19.	Основные задачи современных Вооруженных Сил России и их международная (миротворческая) деятельность.	1		
20.	Символы военной чести: боевое знамя, ордена, военная форма одежды.	1		
21.	Основные понятия о воинской обязанности.	1		
22.	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1		
23.	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	1		
24.	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный	1		

	психологический отбор.			
Раздел 7. Основы военной службы (9 ч)				
25.	Особенности военной службы: правовые основы, статус военнослужащего.	1		
26.	Особенности военной службы: общевойсковые уставы.	1		
27.	Основные виды и особенности воинской деятельности.	1		
28.	Основные черты военнослужащего: военнослужащий – патриот, специалист своего дела, подчиненный, выполняющий требования воинских уставов и приказы.	1		
29.	Основные обязанности военнослужащего.	1		
30.	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: вручение Боевого знамени, приведение к Военной присяге, вручение личному составу вооружения.	1		
31.	Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	1		
32.	Обобщение и повторение по курсу ОБЖ 11 класса.	1		
33.	Итоговый зачет по курсу ОБЖ 11 класса.	1		
34.				

Перечень учебно-методического обеспечения

1. Учебно-методическая и справочная литература

- Основы безопасности жизнедеятельности. Планируемые результаты. Система знаний. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений/А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, – М. : Просвещение, 2012
- Методика обучения ОБЖ. Пособие для учителя. Л.В.Байбородова, Ю.В.Индюков Москва «Владос» 2004.
- А.Т.Смирнова; Рос.акад. наук, Рос. Акад. Образования, изд-во «Просвещение» 2013 г.
- г.
- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни/А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под редакцией А.Т.Смирнова; Рос.акад. наук, Рос. Акад. Образования, изд-во «Просвещение» 2012 г.
- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни/А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под редакцией А.Т.Смирнова; Рос.акад. наук, Рос. Акад. Образования, изд-во «Просвещение» 2012 г.
-

Нормативно – правовые документы:

Конституция Российской Федерации
Правила дорожного движения Российской Федерации
Уголовный кодекс Российской Федерации
Федеральный закон «О гражданской обороне»
Федеральный закон «О пожарной безопасности»
Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
Федеральный закон «О противодействии Терроризму»
Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»
Федеральный закон «Об обороне»
Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»
Федеральный закон «О статусе военнослужащих»

Периодические издания

- Добрые советы от МЧС Конституция РФ
- Подшивка журнала ОБЖ. Основы безопасности жизни.
- Основы безопасности жизнедеятельности
- Защитник Отечества безопасность каждого гражданина
- На службе Отечеству
- Уставы Вооруженных Сил РФ

2. . Оборудование для лабораторно – технических работ

№ п/п	Класс	Название	Тема, раздел	Кол-во экз.
1.	8	Противогазы	Аварии с выбросом опасных химических веществ	3
2		Респираторы		3
	10	Противогазы	Средства индивидуальной защиты населения (СИЗ), правила их использования	3
		Респираторы		3
3	10	ОЗК		3
4	10	Макет автомата Калашникова (АК 74)		1
5		Мина противотанковая (учебная)		1
6		Пневматические винтовки.		1

3. Стенды, плакаты

Стенды:

- Уголок «Символы России и Вооружённых сил»
- Уголок «Служу России»
- Уголок «Вооружённые силы защитники Отечества»
- Уголок «Огневая подготовка»
- Уголок «Составы и воинские звания ВС РФ», «Строевая подготовка»
- Уголок «Первая медицинская помощь»
- Уголок «Действия населения при авариях и катастрофах»
- Уголок «Аварийно-спасательные и другие неотложные работы»

Плакаты:

- Землетрясения, оползни, сели, обвалы, ураганы, бури, смерчи
- Правила поведения при землетрясении
- Правила поведения при наводнении
- Пожарная безопасность
- Правила оказания первой помощи
- Противодействие терроризму и экстремизму в российской Федерации

- Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-9 классы: проект. – 2-е изд., дораб. – М.: Просвещение, 2011. – стандарты второго поколения)
2. Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: проект. – 2-е изд., дораб. – М.: Просвещение, 2011. – стандарты второго поколения)
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т.Смирнова. 5-9 классы : пособие для учителей образоват. Учреждений / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. – 2-е изд. – М.; Просвещение, 2012.
4. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т.Смирнова. 10-11 классы : пособие для учителей образоват. Учреждений / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. – 2-е изд. – М.; Просвещение, 2012.

Сайты, используемые при подготовке и проведении занятий

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения и соц.развития РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство образования и науки РФ	http://mon.gov.ru/
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	http://www.fsgv.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm
Федеральная пограничная служба	http://www.fps.gov.ru
Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	http://www.gan.ru
Русский образовательный портал	http://www.gov.ed.ru
Академия повышения квалификации работников образования	http://www.apkro.ru
Федеральный российский общеобразовательный портал	http://www.school.edu.ru
Федеральный портал «Российское образование»	http://www.edu.ru
Портал компании «Кирилл и Мефодий»	http://www.km.ru
Образовательный портал «Учеба»	http://www.uroki.ru

Журнал «Курьер образования»	http://www.courier.com.ru
Журнал «Вестник образования»	http://www.vestnik.edu.ru
Издательский дом «Профкнига»	http://www.profkniga.ru
Издательский дом «1 сентября»	http://www.1september.ru
Издательский дом «Армпресс»	http://www.armpress.info
Фестиваль педагогический идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html
Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	http://www.econavt-catalog.ru
Портал Всероссийской олимпиады школьников	http://rusolymp.ru/
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о безопасности жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	http:// www.hardtime.ru